

NATIONAL SERVICE SCHEME

PMST ARTS AND SCIENCE COLLEGE

NSS UNIT NO:256

University of Calicut



Annual Report 2023-2024

Programme Office: SIRAJUDEEN P

Phone: 9809043536

Adopted Village: Ward 9, Kundoor Athanikkal, Nannambra Grama Panchayath

Vacation Activities April & May 2023

April 16, Iftar Pack Distribution to Travelers at NH Iftar packs were distributed to travelers at the **National Highway**, ensuring that those on the road during the time of breaking fast could have a meal.

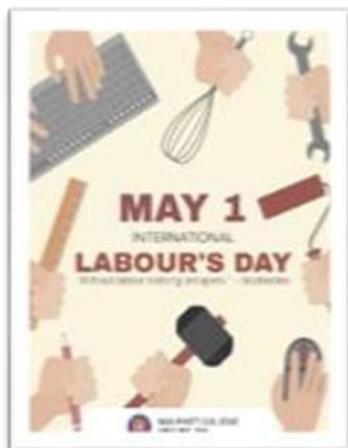
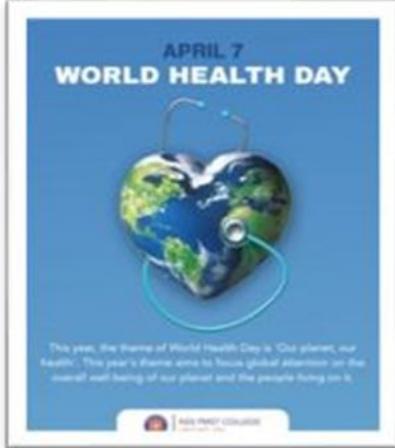
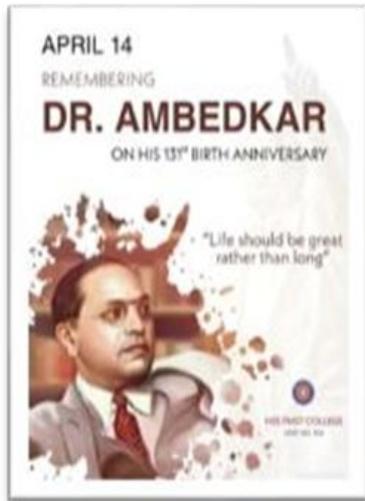
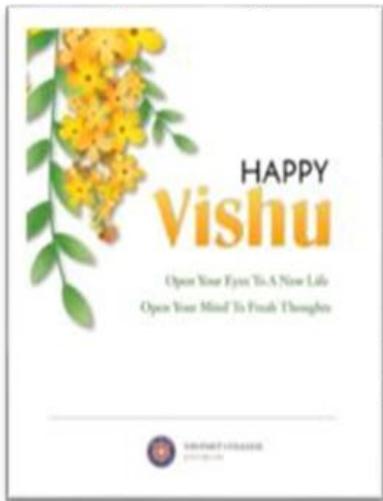


DANIAH – EID CELEBRATION SERIES



Organized Mehndi contest, Cookery show, photography contest and reel making competition connection with Eid Celebration.





Mother's Day

മെയ് 14- മാതൃദിനത്തിന്റെ ഭാഗമായി പി എം എസ് ടി കോളേജിലെ NSS വോളന്റിയേഴ്സ് കോളേജിന്റെ പരിസരത്തുള്ള വീടുകളിൽ മധുരം വിതരണം ചെയ്തു.

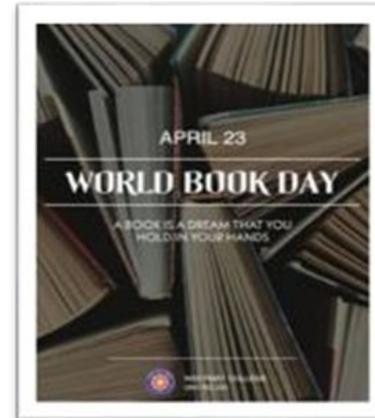
NATIONAL SERVICE SCHEME - UNIT NO. 256
PMST ARTS & SCIENCE COLLEGE KUNDOOR

"As part of **Mother's Day** celebrations, sweets were distributed to the neighborhood houses of PMST College by NSS volunteers."

May 16, NSS volunteers visited Shanti Bhavan in Ranthani and distributed sweets to the children. The visit was led by NSS PO and assisted by Mr. Shabir Ali.



16/05/2023 ന് പി എം എസ് ടി കോളേജിലെ NSS വോളന്റിയേഴ്സ് രണ്ടത്താണി ശാന്തി ഭവൻ സന്ദർശിക്കുകയും കുട്ടികൾക്ക് മധുര വിതരണവും ചെയ്തു. NSS അധ്യാപകന്റെ നേതൃത്വത്തിലും ഷബീർ അലി എന്നവരുടെ സഹായത്തോടെയും ആയിരുന്നു സന്ദർശനം. സ്ഥാപനത്തെ കുറിച്ചും അവരുടെ കാര്യങ്ങളെ കുറിച്ചും അദ്ദേഹം പറഞ്ഞു തന്നു. ഭവനത്തിലെ കുട്ടികളുടെ കൂടെ കളിച്ചും രസിച്ചും കലാപരിപാടികൾ നടത്തിയും സമയം ചിലവഴിച്ചു. LESS



June 2024



World Bicycle Day
June 03
"Riding Together For a Sustainable Future"

Interactive Session With Cyclists Of
Kodinhi Pedalers
Saturday | 03 | June
PMST College, Kundoor

World Bicycle Day
June 03
"PMST college NSS unit in Association with
Kodinhi Pedalers Cycling Club"

Conducting
Discussion on :
സൈക്ലിങ്ങ് നല്ലതാണ്
and
Bicycle Rally
Saturday | 03 | June | 7:00 am
PMST college kundoor

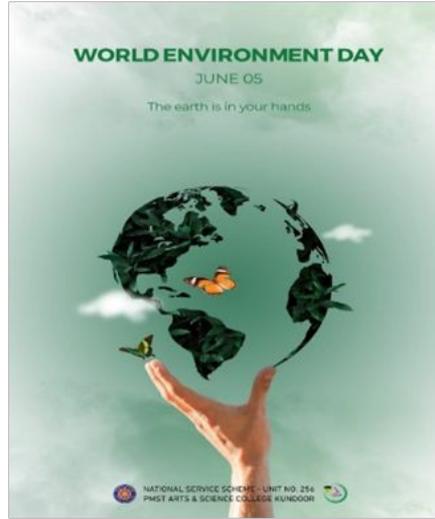
NATIONAL SERVICE SCHEME - UNIT NO. 256
PMST ARTS & SCIENCE COLLEGE KUNDOOR



Environment Day

പി എം എസ്.ടി കോളേജ് എൻ.എസ്.എസ് യൂണിറ്റിന്റെ ആഭിമുഖ്യത്തിൽ നടന്ന പരിസ്ഥിതി ദിനാചരണം തിരുവനന്തപുരം നിരവധി കോളേജുകളിലും എം.എൽ.എ കെ.പി എ മജീദ് വ്യക്തമാക്കുന്ന നട്ടുളവാടണം ചെയ്യുന്നു. യൂണിറ്റ് അദ്ധ്യക്ഷാ പരിസ്ഥിതി ദിന സന്ദേശം കൈമാറി.

NATIONAL SERVICE SCHEME - UNIT NO. 256
PMST ARTS & SCIENCE COLLEGE KUNDOOR



June 5, The environment day celebration of PMST College NSS Unit was inaugurated by Thirurangadi Constituency MLA **KPA Majeed** by planting a sapling. He then delivered the Environment Day message, College Principal Professor K. Ibraine presided over the function and NSS Program Officer P. Sirajuddeen welcomed the event. Various activities like Campus cleaning, sapling planting, donation of saplings to neighboring houses and cleanliness awareness were conducted as part of the program.

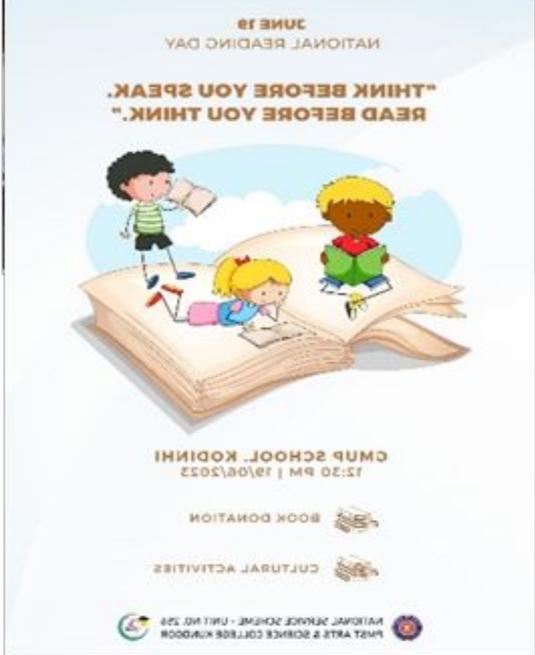
June 3, **World Bicycle Day**, In collaboration with Kodinhi Pedalers Cycling Club organized a bicycle rally in connection with World Bicycle Day. An awareness class on the benefits of cycling on the topic “**സൈക്ലിങ്ങ് നല്ലതാണ്!!!**” was also held before the rally. The program chaired by NSS Program Officer Mr. Sirajuddeen. P and Delegates of Kodinhi Pedalers Club Mr. Faisal.T, Mr. Shahir.K interacted with NSS volunteers. After the warm-up session lead by the club member Mr.Naseef, the cycle rally was flagged off by College Manager Janab. NP Ali Haji.



June 14, WORLD BLOOD DONOR DAY, in honor of World Blood Donor Day, NSS Unit organized an **awareness rally and signature campaign** to commemorate the occasion of World Blood Donor Day, The event was inaugurated by the college principal, Prof. K. Ibraine, who delivered a message highlighting the significance of blood donation by encouraging NSS volunteers to celebrate their birthdays by donating blood.

June 9, **Bon Voyage** "A farewell party was given to the former Programme Officer, Arshad.C, and to the NSS batch of 2020-22.



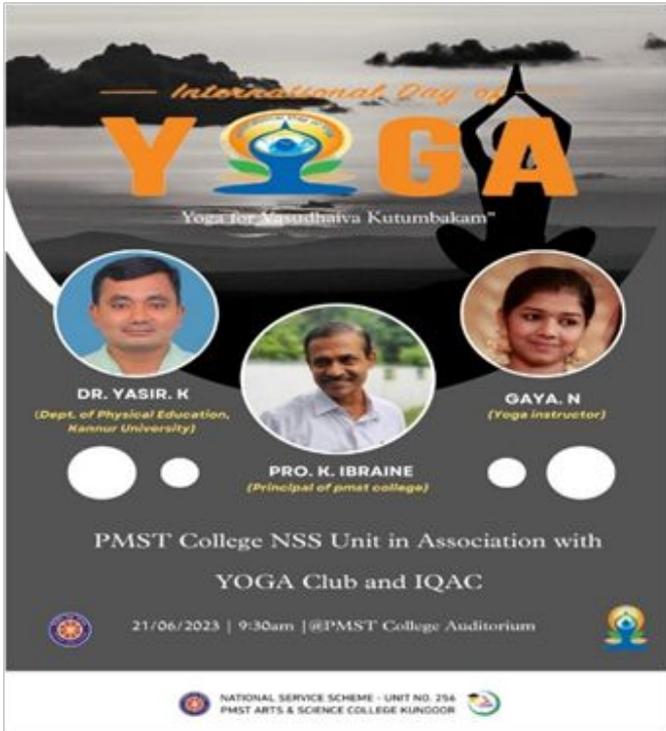


കൊടിഞ്ഞി • ജി.എ.യു.പി സ്കൂളിൽ കുണ്ടൂർ പി.എ.എസ്.ടി കോളജ് എൻ.എസ്.എസ് വൊളന്റിയർമാരുടെ സഹകരണത്തോടെ വായനദിനം ആചരിച്ചു. സ്കൂളിൽ പുതുതായി ആരംഭിച്ച ലൈബ്രറിയിലേക്ക് എൻ.എസ്.എസ് യൂണിറ്റ് പുസ്തകങ്ങൾ സംഭാവന ചെയ്തു. കലാപരിപാടികളുമുണ്ടായി. പ്രധാനാധ്യാപിക വി.അനിത, പിടിഎ പ്രസിഡന്റ് ഹാരിസ് പാലപ്പുറ, പി.എ.എസ്.ടി കോളജ് എൻ.എസ്.എസ് പ്രോഗ്രാം ഓഫീസർ പി.സിരാജുദ്ദീൻ, ശശികുമാർ, പി.മു.താസ്, അബ്ദുസ്സലാം, ഷബീർ, സിയാൻ എന്നിവർ പ്രസംഗിച്ചു.

മലയാള മനോരമ 21/06/2023



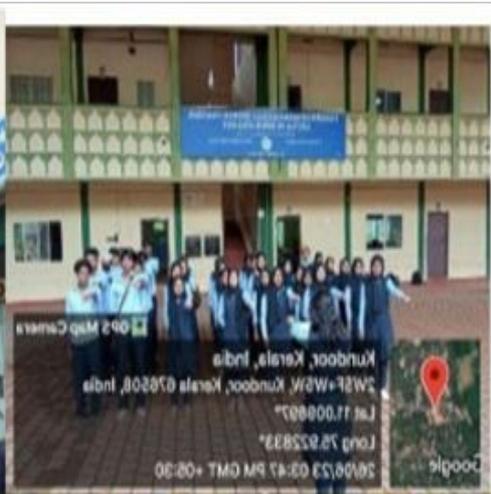
June 19 NATIONAL READING DAY On the occasion of the Day, NSS Unit ,Malayalam Department, and Library came together to celebrate Reading Day at college, competitions were organized in various categories, providing an opportunity for participants to showcase their skills and knowledge. As part of their outreach activities, the NSS volunteers also visited **G.M.U.P. School, Kodinhai**. They **donated** books to the school library, Additionally, the volunteers organized reading-based entertainment programs, aimed at engaging and entertaining the young learners



June 21, International Day of Yoga and World Music Day: NSS Unit and Yoga Club jointly organized a yoga camp in celebration of "International Day of Yoga." The program was inaugurated by Dr. Yasir K and the yoga class with practical session during the camp was led by Ms. Gaya N, Yoga Instructor from Kottakal Ayurveda College.



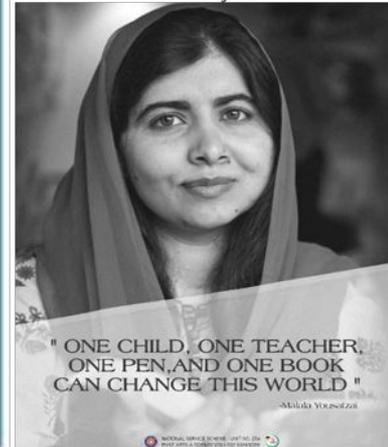
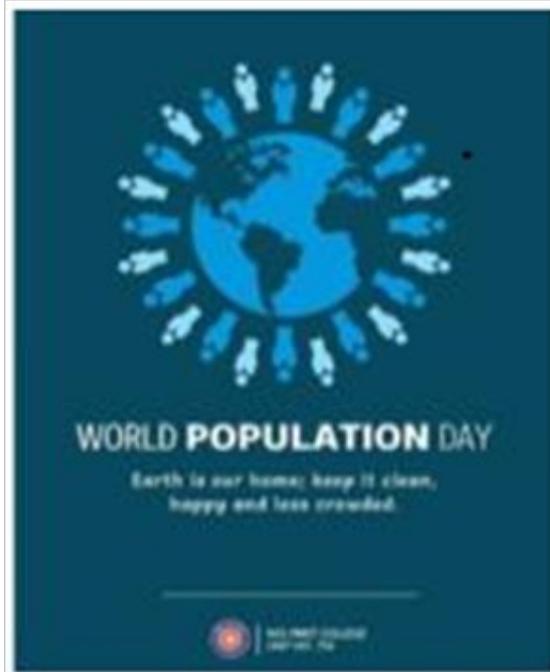
After the yoga session, all volunteers gathered together to celebrate **World Music Day** with the theme 'Let Us Sing Together'.



June 26, International Day against Drug Abuse and Illicit Trafficking. Organized Flash mob, anti drug pledge and awareness rally were organized on the occasion of international day against drug abuse and illicit trafficking.

Send two volunteers Ms. Anagha and Ms.Dilna, to participate debate competition conducted by district "NASHMUKT ABHIYAN" at noble women's college manjeri.

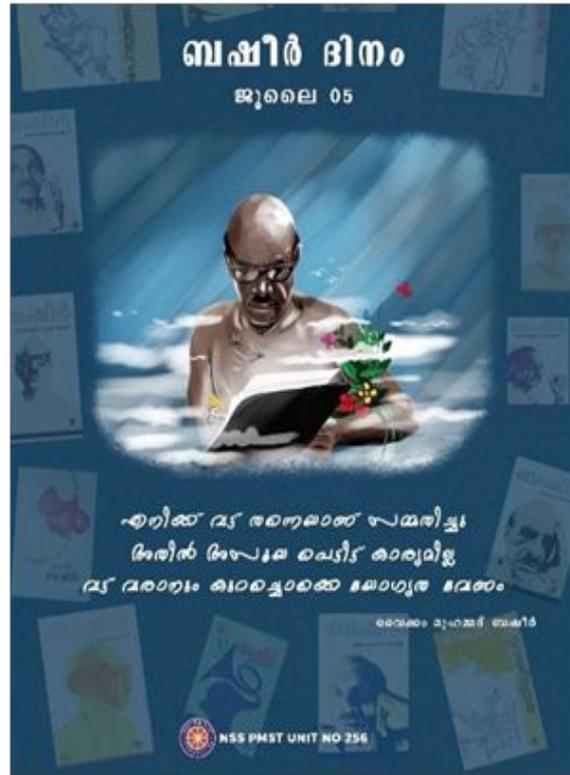
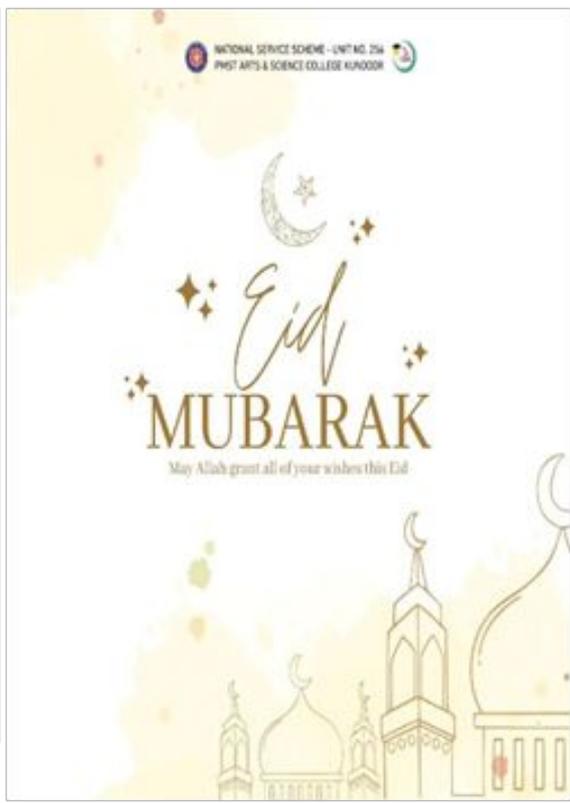
July 11, World Population Day Send two volunteers **Mr.Mohammed Irfan** and **Mr.Mohammed Raneesh** to participate University level **quiz competition** held at Calicut university.





17/07/2023:HARITHAM SURVEY

A survey was conducted on how wastes are being managed by shops in Kundoor and Teyyala Town for Nannambra Grama Panchayath.





21, 22 July 2023:GWARNICA NSS FESTIVAL

Day-1: 21/07/23, Participated 22 Volunteers.
 Won 3rd Prize In Mappilappattu By Anees,

Day-2 : 22/07/23, 15 Volunteers Participated
 Won 3rd Prize In Bottle Art By Amna. K

MERI MAATI MERA DESH

NDRF Commanders **Sanjay Singh** and **Ashish Kumar Singh** were felicitated on behalf of the nss unit by nss secretaries Mohammad Fahis and Zainaba in the presence of Tirurangadi Tehsildar Sri Sadiq PO.

Meri Maati Mera Desh



Pledge Taking

August 09
10 am

College Auditorium



സ്വാതന്ത്ര്യ ദിനാഘോഷം 'Meri Maati Mera Desh' പ്രോഗ്രാമിന്റെ ഭാഗമായി വിദ്യാർത്ഥികൾക്കുള്ള പ്രതിജ്ഞ പി എം എസ് ടി കോളേജിന്റെ NSS 256 യൂണിറ്റിന്റെ തത്വചുരുക്കത്തിൽ നടന്നു. എൻ എസ് എസ് പ്രോഗ്രാം ഓഫീസർ പി സിറാജുദ്ദീൻ തത്വചുരുക്കത്തിൽ നാണി.



NSS UNIT 256
PMST COLLEGE ARTS & SCIENCE COLLEGE
KUNDOOR



NSS UNIT 256
PMST COLLEGE ARTS & SCIENCE COLLEGE
KUNDOOR

Meri Maati Mera Desh



Veeron Ka Vandan

10th August
2023
01:00 PM



സ്വാതന്ത്ര്യ ദിനാഘോഷം 'Meri Maati Mera Desh' പ്രോഗ്രാമിന്റെ ഭാഗമായി "Veeron Ka Vandan" ഘണ്ടിപ്പാടി പി എം എസ് ടി കോളേജ് NSS unit 256 തത്വചുരുക്കത്തിൽ നടന്നി.

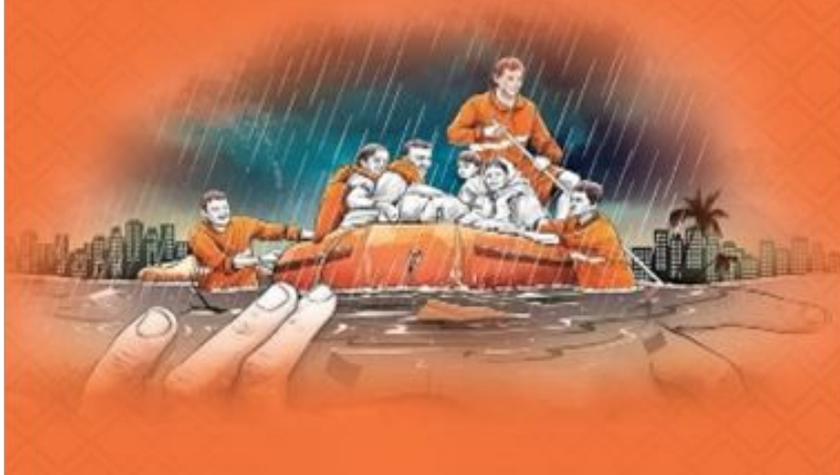
എൻ എസ് എസ് പ്രോഗ്രാം ഓഫീസർ പി സിറാജുദ്ദീൻ തത്വചുരുക്കത്തിൽ ഘണ്ടിപ്പാടിയിൽ തിരുവതോടി ഹൈസ്കൂളിൽ ശ്രീ. സാദിഖ് പി ഓ യൂടാ സാനിറ്റേഷനിൽ NDRF കമാൻഡർ ഓരോരുത്തരുടെയും സിംഗിംഗ്, ആന്റിഫ് ട്രോപ്പി സിംഗിംഗ് എന്നിവയെ എൻ എസ് എസ് തത്വചുരുക്കമായ 'വേരോൻ ഘണ്ടിപ്പാടി', തത്വചുരുക്കം എന്നിവയെന്ന് NSS യൂണിറ്റിന് ഭാഗമായി ഘണ്ടിപ്പാടിയിൽ ശ്രീ. സാദിഖ് പി ഓ യൂടാ സാനിറ്റേഷനിൽ നടന്നി.



National Disaster Response Force (NDRF)
District Disaster Management Authority (DDMA)

In Association with

PMST Arts and Science College, Kundoor
NSS Unit No: 256 & IQAC



FAMILIARIZATION EXERCISE

@ PMST College Auditorium
On 10th Aug 2023 10:00 AM to 01:00 PM

10/08/2023:NDRF ,FAMILIARIZATION EXERCISE

The National Disaster Response Force (N.D.R.F) and the Malappuram District Disaster Management Authority, a disaster management training camp was conducted in collaboration with the NSS unit of PMST College, Kundoor. More than 150 Students from different institutions from the tirurangadi taluk attended the program, which was Inaugurated by the deputy Collector KS Sarin.

ദുരന്ത നിവാരണ പരിശീലന ക്യാമ്പ് സംഘടിപ്പിച്ചു

കേരള കൗമുദി

തിരൂരങ്ങാടി : ദേശീയ ദുരന്ത പ്രതികരണസേനയുടെയും (എൻ.ഡി.ആർ.എഫ്) മലപ്പുറം ജില്ലാ ദുരന്തനിവാരണ അതോറിറ്റിയുടെയും ആഭിമുഖ്യത്തിൽ കണ്ടൂർ പി.എം.എസ്.ടി കോളേജിലെ എൻ.എസ്.എസ് യൂണിറ്റുമായി സഹകരിച്ച് ദുരന്ത നിവാരണ പരിശീലന ക്യാമ്പ് നടത്തി.

കോളേജിൽ നടന്ന ചടങ്ങിൽ തിരൂരങ്ങാടി തഹസിൽദാർ പി.ഒ. സാദിക്ക് അദ്ധ്യക്ഷത വഹിച്ചു. ഡിസാസ്റ്റർ മാനേജ്മെന്റ് ഡയറക്ടർ കെ.എസ്.എ സരിന് ഉ



ദേശീയ ദുരന്ത പ്രതികരണസേനയുടെയും (എൻ.ഡി.ആർ.എഫ്) മലപ്പുറം ജില്ലാ ദുരന്തനിവാരണ അതോറിറ്റിയുടെയും ആഭിമുഖ്യത്തിൽ നടന്ന ദുരന്ത നിവാരണ പരിശീലന ക്യാമ്പ്

ദ്വാരാ സംഘടിപ്പിച്ചു. ഡയറക്ടർ തഹസിൽദാർ കെ.കെ. സുധീന്ദ് . എൻ.ഡി.ആർ.എഫ് കമാന്റർമാരായ സഞ്ജയ് സിംഗ്, ആശിന്ദ് കമാർ സിംഗ്, ഡയറക്ടർ തഹസിൽദാർ അബ്ദുൽ നാസർ, ഡി.എം.ഡെ.പി. തഹസിൽദാർ പ്രീതി , പി.എം.എസ്.ടി കോളേജ് പ്രിൻസിപ്പൽ പ്രൊഫ: കെ ഇബ്രാഹിം, മാനേജർ എൻ.പി. ആലിഹാജി, എൻ.എസ്.എസ്.പ്രോഗ്രാം ഓഫീസർ പി. സിറാജുലീൻ, നന്നമ്പ വില്ലേജ് ഓഫീസർ ശ്രീജ എന്നിവരും പങ്കെടുത്തു.

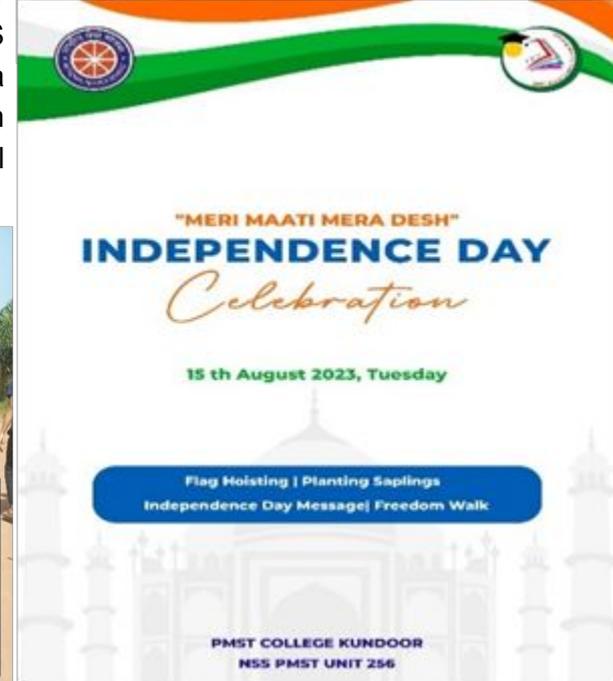
15/08/2023: INDEPENDENCE DAY CELEBRATION

On Independence Day, the flag was hoisted by the Principal and members of the Management Committee together. The Principal then delivered the Independence Day message to the NSS volunteers. Program Officer Siraj Sir led the program.



15/08/2023: MATTI KO NAMAM

The NSS unit, in association with the Nanambra panchayat authorities, planted saplings in Pandimuttam, where Panchayat President **Smt. K.P. Raihanath** inaugurated the event. They also conducted a **freedom walk**, which was participated in by NSS volunteers, panchayat Haritha Sabha members, VCB Pandimuttam Club members, and the general public



20/10/2023:AMRIT KALASH YATRA

Participated in the **Amrita Kalash Yatra** was conducted by Tirurangadi Block Panchayat and Nehru Yuva Kendra.



29/08/2023:NATIONAL SPORTS DAY

Organized fitindia pledge and an awareness rally in connection with national sports day.

NSS UNIT 256
PMST COLLEGE ARTS & SCIENCE COLLEGE
KUNDOOR

National Sports Day

August 26

Fitindia Pledge

23/08/2023

walkathon

നാഷണൽ സ്പോർട്സ് ഡേ വാരാചരണവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട് പി എം എസ് ടി കോളേജ് എൻ എസ് എസ് യൂണിറ്റ് **fitindia** പ്രതിജ്ഞയും ബോധവൽക്കരണ റാലിയും നടത്തി.

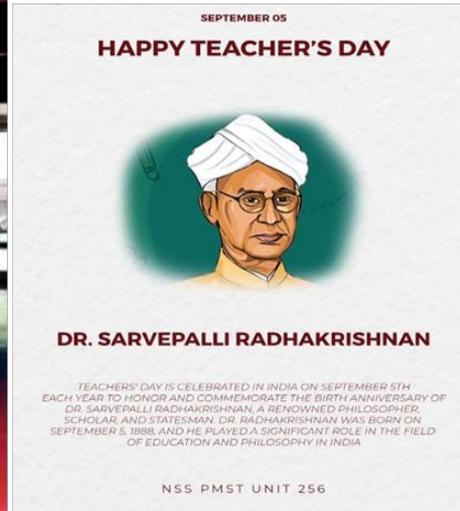
26/08/2023: ONAM CELEBRATION

Nss volunteers celebrated Onam with the differently-abled children of BLOOMS SPECIAL SCHOOL, THENNALA 'Cherthonam'



03/09/2023 : TEACHER'S DAY

Nss volunteers distributed greetings and sweets to all the teachers of the college as part of Teacher's Day.



13/09/2023: AWARENESS POSTER ON

“ NIPPA VIRUS”

Nipah virus precautions were shared on the online platform.



15/09/2023: PEN BOX CHALLENGE

Conducted the penbox challenge campaign “**EYUTHI THEERNA SAMBADHYAM**” under the nss unit.principal pen deposited in penbox and inaugurated the campaign

OBJECTIVES OF CAMPAIGN:

- *Can reduce the tendency to throw away
- *We can create a model
- *Collection of different pens
- *Keep pens from throwing away



എയുതി തീർന്ന സമ്പാദ്യം
പ്രശ്നസാധനം
പ്രശ്നസാധനം
പ്രശ്നസാധനം

പ്രശ്നസാധനം
 എയുതി തീർന്ന സമ്പാദ്യം എന്ന പെൻ ബോക്സ് ചലഞ്ച് ക്യാമ്പയിൻ കേവലം മെരി തീർന്ന പേനകൾ ശേഖരിച്ച് സൂക്ഷിക്കാനുള്ള ഒരു നാമമാത്ര ക്യാമ്പയിൻ മാത്രമല്ല, മറിച്ച് പാഴായിപ്പോകുന്ന ഒരു പ്രകൃതി വിഭവവും വലിച്ചെറിയരുത് എന്നൊരു സന്ദേശ പ്രചാരണം കൂടിയാണ്. ശുചിത്വ മിഷൻ സംഘടിപ്പിച്ച ഈ ചലഞ്ച് ക്യാമ്പയിനിൽ പങ്കെടുത്തു അഭിനന്ദനങ്ങൾ.

Pen box challenge
വലിച്ചെറിയരുത്!!!

Pen box challenge
GPS Map Camera
Nannambra, Kerala, India
 Kollanchery, 2W6F+24H, Kodinhi - Kundoor Rd,
 Nannambra, Kundoor, Kerala 676508, India
 Lat 11.010015°
 Long 75.032885°



18/09/2023: NSS SELECTION CAMPUS CLEANING DRIVE

A campus cleaning activity done as the part of Nss selection .

23/09/2023: NSS DAY CELEBRATION

The NSS Unit celebrated NSS DAY. Principal nss day message given to volunteers. After that volunteers conducted cultural program.



കുണ്ടൂർ പി.എം.എസ്.ടി കോളജ് എൻ.എസ്.എസ് യൂണിറ്റിന്റെയും ടൂറിസം ക്ലബിന്റെയും ആഭിമുഖ്യത്തിൽ നടത്തിയ സ്വച്ഛതാ ഹി സേവ ക്ലിനിങ് ഡ്രൈവ്

ക്ലിനിങ് ഡ്രൈവ് നടത്തി

തിരുരങ്ങാടി • വള്ളിക്കുന്ന് കമ്മ്യൂണിറ്റി റിസർവിന്റെ ഭാഗമായ ബാലാതുരുത്തി കണ്ടൽ പ്രദേശങ്ങളിൽ കുണ്ടൂർ പി.എം.എസ്.ടി കോളജ് എൻ.എസ്.എസ് യൂണിറ്റിന്റെയും ടൂറിസം ക്ലബിന്റെയും ആഭിമുഖ്യത്തിൽ സ്വച്ഛതാ ഹി സേവ ക്ലിനിങ് ഡ്രൈവ് നടത്തി. എൻ.എസ്.

എസ് പ്രോഗ്രാം ഓഫീസർ പി സി റാജജ്യോതിൻ, ടൂറിസം ക്ലബ് കോഡിനേറ്റർ കെ.പി ശാന്തി, കമ്മ്യൂണിറ്റി റിസർവ് ഡയറക്ടർ ശിവദാസൻ, ഹെൽത്ത് ഇൻസ്പെക്ടർ ജമാലുദ്ദീൻ, വാർഡ് മെമ്പർമാരായ എ.പി സിന്ധു, ശ്രീനാഥ് മാസ്റ്റർ നേതൃത്വം നൽകി.

സ്വച്ഛതാ ഹി സേവാ കമ്മ്യൂണിറ്റി റിസർവ്വിൽ ക്ലീനിങ് ഡ്രൈവ് നടത്തി

വള്ളിക്കുന്ന്: കമ്മ്യൂണിറ്റി റിസർവ്വിന്റെ ഭാഗമായ ബാലാതുരുത്തി കണ്ടൽ പ്രദേശങ്ങളിൽ കുണ്ടൂർ പിഎംഎസ് ടി കോളേജ് എൻഎസ്എസ് യൂണിറ്റിന്റെ ആഭിമുഖ്യത്തിൽ സ്വച്ഛതാ ഹി സേവാ ക്ലീനിങ് ഡ്രൈവ് നടത്തി. വള്ളിക്കുന്ന് പഞ്ചായത്ത് ആരോഗ്യ സ്റ്റാന്റിംഗ് കമ്മിറ്റി ചെയർമാൻ എ.പി. സിന്ധു ക്ലീനിങ് ഡ്രൈവിന്റെ ഉദ്ദേശ്യം ന കർമ്മം നിർവ്വഹിച്ചു. എൻഎസ്എസ് പ്രോഗ്രാം ഓഫീസർ പി. സിറാജുദ്ദീൻ, ടൂറിസം ക്ലബ്ബ് കോർഡിനേറ്റർ ശാന്തി കെ.പി, കമ്മ്യൂണിറ്റി റിസർവ്വ് ഡയറക്ടർ ശിവദാസൻ, വള്ളിക്കുന്ന് പഞ്ചായത്ത് ഹെൽത്ത് ഇൻസ്പെക്ടർ ജമാലുദ്ദീൻ, മെമ്പർമാരായ



ബാലാതുരുത്തി കണ്ടൽ പ്രദേശങ്ങളിൽ കുണ്ടൂർ പിഎംഎസ് ടി കോളേജ് എൻഎസ്എസ് യൂണിറ്റിന്റെ ആഭിമുഖ്യത്തിൽ സ്വച്ഛതാ ഹി സേവാ ക്ലീനിങ് ഡ്രൈവ് നടത്തിയപ്പോൾ

സിന്ധു എ.പി, ശ്രീനാഥ് എ എസ് വള്ളിത്തറച്ചായം ഹരി നീവർ നേതൃത്വം നൽകിയ തസേനാ അംഗങ്ങളും പങ്കെ പരിപാടിയിൽ 50 എൻഎസ് ടു യൂ.



30/09/2023: SWACHHATA HI SEVA CLEANING DRIVE

Bala Thiruthi : Swachhata Hi Seva cleaning drive was conducted under the NSS unit in the **mangrove forest areas of Balathurithi** which is a part of Kadalundi NSS Program Officer P. Sirajuddeen, Tourism Club Coordinator Shanti KP, Community Reserve Director Shivdasan, Vallikkunnu Grama Panchayat Health Inspector Jamaluddin, Ward Members Sindu AP and Srinath Master participated in the program with 50 NSS volunteers and Green Sena members.

നന്നമ്പ്ര കുടുംബാരോഗ്യ കേന്ദ്രം ശുചീകരിച്ചു

കൊടിഞ്ഞി: സ്വച്ഛതാ ഹി സേവ ശുചീകരണ ശ്രമധാനത്തിന്റെ ഭാഗമായി കുണ്ടൂർ പി.എം.എസ്.ടി കോളജ് എൻ.എസ്.എസ് യൂണിറ്റിന്റെ നേതൃത്വത്തിൽ നന്നമ്പ്ര കുടുംബാരോഗ്യ കേന്ദ്രം ശുചീകരിച്ചു. അൻപതോളം എൻ.എസ്.എസ് വളണ്ടിയർമാർ പങ്കെടുത്ത പരിപാടിക്ക് കോളജ് അധ്യാപകരായ പി സി രാജജ്യോതിൻ, ഫാത്തിമ അസ്മിയ, നൂറുദ്ദീൻ, വാർഡ് മെമ്പർ ഇ.പി സാലിഹ്, ഡോ.അന്നബാനു, മറ്റു ആരോഗ്യ പ്രവർത്തകർ നേതൃത്വം നൽകി.



01/10/2023:SWACHHATA HI SEVA,1 HOUR OF SHRAMADAAN FOR SWACHHATA

Nannambra Family Health Center was cleaned under the leadership of Kundoor PMST College NSS unit as part of the effort. About fifty NSS volunteers participated in the event, college teachers P. Sirajuddeen, Fatima Aslamiya, Nuruddin, Ward Member Salih EP, Dr. Amna Banu led along with other health workers.



**PANAKKAD MOHAMEDALI SHIHAB THANGAL
ARTS & SCIENCE COLLEGE, KUNDOOR**

Affiliated to University of Calicut & Recognized by Govt. of Kerala



FOLLOW US ON | | almashospital
www.almashospital.com

**PMST ആർട്സ് & സയൻസ്
കോളേജ്, കുണ്ടൂർ
എൻ.എസ്.എസ് യൂണിറ്റും
അൽമാസ്
ഹോസ്പിറ്റലും
സംയുക്തമായി
സംഘടിപ്പിക്കുന്ന**

മെഡിക്കൽ ക്യാമ്പ്

സേവനങ്ങൾ:

- ഡോക്ടറുടെ പരിശോധന
- കണ്ണ് പരിശോധന
- സൗജന്യ ചെക്കപ്പുകൾ
 - ബ്ലഡ് പ്രഷർ
 - ഷുഗർ
 - SPO2
 - BMI

2023 ഒക്ടോബർ 07 ശനി
Time: 10:00 AM To 01:00 PM

VENUE
PMST Arts & Science
College, Kundoor

കൂടുതൽ വിവരങ്ങൾക്ക്
9645 766 660



ALMAS HOSPITAL
KOTTAKKAL



07/10/2023:FREE MEDICAL CAMP

Kundoor PMST Arts And Science College NSS Unit and Kottakkal **Almas Hospital** jointly organized a free medical camp for the public from Adopted village and students in the college premises.

21/10/2023:ORIENTATION PROGRAMME : Nss district coordinator Mr.Mohammed Noufal delivered orientation class for23_25 batch volunteers

PMST ARTS AND SCIENCE COLLEGE, KUNDOOR

ORIENTATION PROGRAM 2023-25



Mohammed Noufal A
District Co-ordinator
NSS Malappuram

10:00 AM
@Seminar Hall
21 October 2023
Saturday



NSS PMST UNIT 256





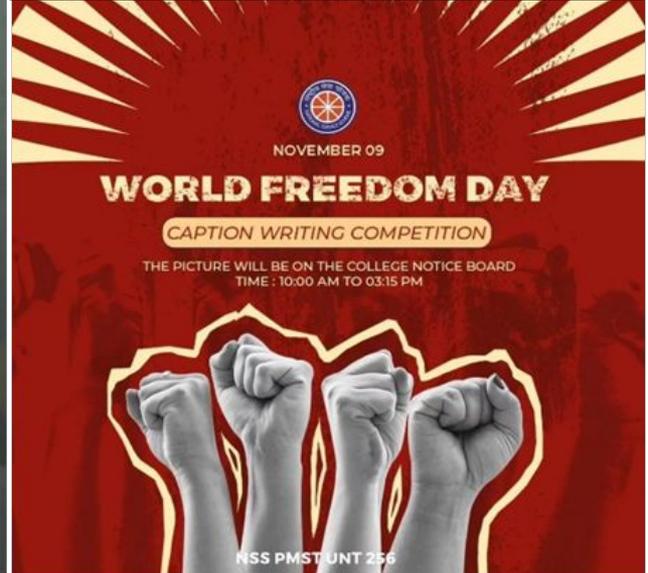
21/11/2023:

SHRAMADHAN FOR COLLEGE

Nss volunteers dedicated one day shramadhan for the college by cleaning the campus and filling the potholes on the road to student parking.

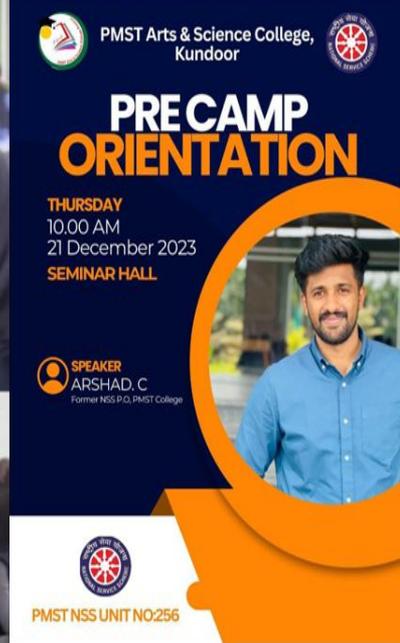
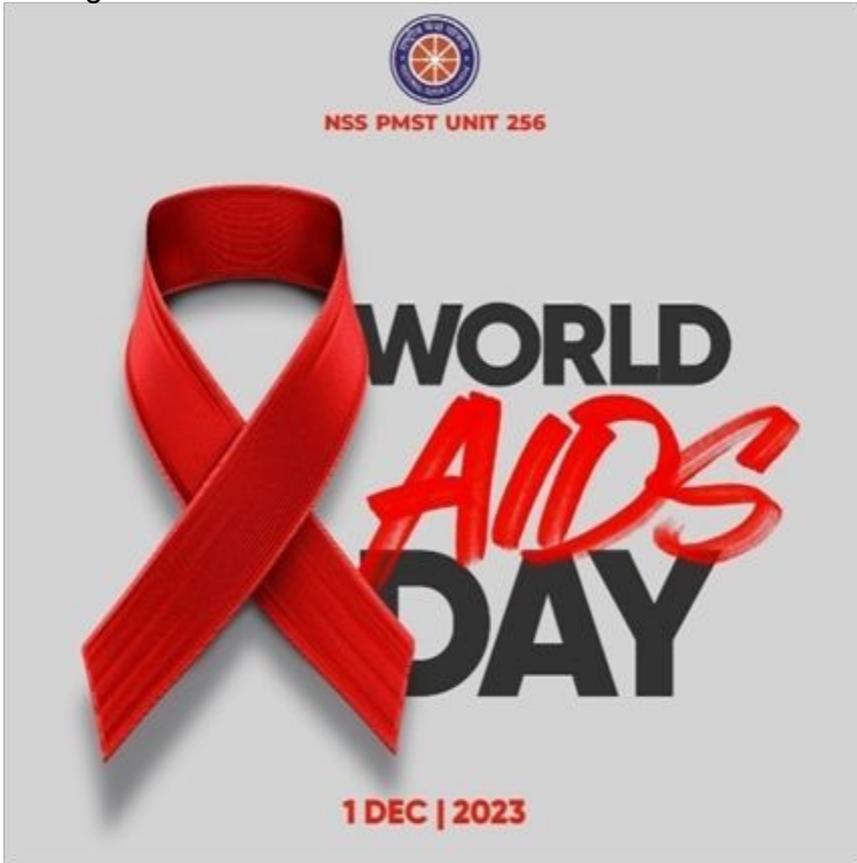
09/11/2023: WORLD FREEDOM DAY A caption writing competition was held in conjunction with World Freedom Day and fathima husna won the first price.

13/11/2023: WORLD KINDNESS DAY PROGRAMME Nss unit distributed food packets to the homeless poor near mamburam makham.



01/12/2023: AIDS DAY

NSS volunteers pin the ribbon on AIDS Day. Made a poster about AIDS awareness and displayed in the college.



21/12/2023:PRE -CAMP ORIENTATION

Conducted pre-camp orientation program Led by former P.O Arshad sir and NSS coordinator siraj sir.

RANTHAL 2K23

“റാന്തൽ 2023”

(മാലിന്യ മുക്ത നാളെക്കായി യുവകേരളം)

PMST ARTS & SCIENCE COLLEGE, KUNDOOR
SEVEN DAYS RESIDENTIAL CAMP

GMUP SCHOOL ,KAKKAD From 22/12/2024 to 28/12/2023



കുണ്ടൂർ പി.എം.എസ്.ടി കോളജ് എൻ.എസ്.എസ് സപ്
തദിന സഹവാസ ക്യാമ്പ് കെ.പി.എ മജീദ് എം.എൽ.എ
ഉദ്ഘാടനം ചെയ്യുന്നു





DAY 01: 22/12/2023

11:00 am: Participants arrived at the camp and began with cleaning the campus and arranging their rooms. At 4:00 pm: The camp inauguration took place with **Mr. KPA Majeed, MLA** of Tirurangadi Constituency, conducting the flag hoisting ceremony. Following this, a rally was organized to spread awareness about the camp, starting from Kakkad town and featuring the NSS clap and NSS song.

Inaugural Session: In the session presided by Prof. K Ibraine, Principal of PMST College, NSS Programme Officer Mr. Sirajudheen welcomed the dignitaries and participants. The chief guest Mr. KPA Majeed, MLA emphasized the importance of the Clean Kerala Mission in his inaugural speech. He urged volunteers to actively participate and contribute towards encouraging cleanliness and environmental sustainability. Mr. Iqbal Kallungal, Standing Committee Chairman and ward Councilor, delivered the keynote address. Several dignitaries including councilors, School PTA president Mr. Muheenu Islam K and Head Master Mr. Ayyoob MT and community leaders were felicitated, NSS Secretary Mohamed Fahis MP thanked the participants.

7:00 pm: The **Ice-Breaking Session** commenced, facilitated by **Mr. Shamsudheen K, ORC project assistant and life skills trainer**. Various engaging games were conducted, energizing the volunteers. They shared their feedback on the ice-breaking session. At 10:00 pm: Dinner was served, and the lights were turned off by 10:30 pm, presumably marking the end of the day's activities.

DAY 02: 23/12/2023

The second day began with a morning assembly at 6:20 am followed by a group morning walk starting from GMUP School to the refreshing greenery of the paddy fields along Pallikkathazham Road, covering approximately 5.5 km.

After Breakfast the participants gathered for the first session of the day. The session titled "**The Capacity Building Workshop**" was conducted under the auspices of **Suchitwa Mission Malappuram**. It was facilitated by **RP Junaid TP**, Thematic Expert Kila Minha **Ms. Mariyam**, and Suchitwa Mission YP **Anees Puthusseri**.

Evening Cultural Programme: The highlight of the day was the vibrant cultural programme, which commenced at 6:30 pm. Volunteers and teachers delivered excellent performances, making the session highly engaging and entertaining. The cultural programme concluded at 8:30 pm. **Review Session:** Participants had supper at 9:00 pm and the overall session of the second day concluded with a review session at 9:30 am, providing an opportunity to reflect on the day's activities and outcomes. Lights Out: At 10:00 pm, the lights were turned off, marking the end of the day's events and preparing for rest.





DAY 03: 24/12/2023

The third day of the camp began early at 5:00 a.m., with everyone gathering after ablutions. Unfortunately, the planned morning yoga session had to be changed, leading to a **Zumba** practice session instead. NSS coordinator Sirajudheen sir and NSS volunteers Faris Ali and Hannath led the lively Zumba session, which concluded promptly at 7:30 a.m., setting an energetic tone for the day ahead.



Following breakfast, all participants pitched in to **clean the school premises and engage in farming activities**, fostering a sense of responsibility and community involvement.

After Lunch, The **LED BULB MAKING WORKSHOP** session conducted by **Mr. Sabir, KSEB Substation Operator**. The workshop covered topics such as LED repairing, making, and tips for reducing electricity consumption, and it concluded at 4:30 p.m.



In the evening, after enjoying tea and snacks, the preparation for cultural programs commenced. The cultural session wrapped up at 8:00 p.m., after which a review session promptly began at 9:30 p.m., allowing participants to reflect on the day's events. Lights were switched off at 10:00 p.m., signaling the end of another productive day at the camp.

DAY 04: 25/12/2023

On the fourth day of the NSS 7-day camp, the morning began with a nutritious breakfast and a health check-up for all participants.

For breakfast, Team Aarattu took charge, ensuring everyone started their day with a nutritious meal. During the morning session, NSS volunteers conducted a **Palliative and Suchitwa Survey** for **Tirurangadi Municipality** and extended invitations for next day medical camp.

After lunch in the afternoon session shifted focus to **FIRST AID TIPS** delivered by **Disaster Management Force- DMF Malappuram** chapter RPs, **Mr.Faisal** and **Mr.Labeeb** leading discussions and activities related to disaster preparedness and response.

In the evening, the camp transformed into a festive atmosphere with **Christmas Programs** and cultural events starting at 7:30 p.m., the day concluded at 10:00 p.m., wrapping up another eventful and enriching day at the camp. The star volunteer **Muhammed Irfan** stole the show as **Santa Claus** and entertained everyone.



DAY 05: 26/12/2023 On the fifth day of the NSS camp, the routine commenced at 5:30 AM with participants waking up for another day of activities. The morning walk session started at 6:00 AM, allowing everyone to stretch their legs and enjoy the fresh air.

At 8:30 AM, AVIL and TEA were distributed by Team Spirit, ensuring everyone had a nutritious start to the day. The highlight of the day was **Mr.NA Shihab, Calicut University NSS Co-ordinator**, visited the camp and praised the volunteers for their outstanding performance, motivating them to continue their excellent work.

Between 10:00 AM to 1:00 PM, in collaboration with **AL-MAS HOSPITAL** conducted a **FREE MEDICAL CAMP** by providing full-body checkups and **Dr. Ahmed Shibly** consulted over 75 patients the NSS volunteers were on hand to assist the patients with their needs and ensure they felt welcomed and cared for.

Following the medical camp, lunch was served at 1:15 PM, providing everyone with the energy they needed for the rest of the day. At 2:00 PM, an **Anti-Drug Awareness and Rehabilitation** session was conducted by Mr. **Biju P**, Preventive officer, Exice Dept. aiming to educate participants about substance abuse and addiction. In the evening, various cultural programs took place starting at 7:00 PM and concluding at 8:15 PM. After the day's review session, lights off at 10:00 PM, allowing everyone to rest and recharge for the next day's activities.



DAY 06: 27/12/2023

At 6:00 AM, participants

embarked on a morning walk to invigorate themselves for the day ahead. Following the walk, an assembly was held outside the camp, likely to discuss the day's agenda and activities which allowed the public to witness the Assembly .

The walkers club members provided egg and tea to the participants, fueling them for the day. The first task of the day involved cleaning the CANAL, **Samoosakkulam Thodu** and its surroundings, accompanied by events such as **SNEHARAM** and **planting the paddy**, possibly cultural or motivational activities associated with the cleaning efforts. After completing the CANAL cleaning, participants went to the pond for a refreshing bath.

After Lunch, the afternoon session started at 2:00 PM with a class conducted by **Ms.Likitha TS**, HOD of Journalism, on the topic **EXPLORING THE DEEP ROOTS OF DOWRY**. The second session in the afternoon at 03:00 PM, the renowned world record holder cyclist and traveler, Ms. Shahala Parappan, led a session titled **THE ROAD NOT TAKEN**, where she shared her extraordinary experiences from her **Kerala to Kashmir bicycle journey**.

In the evening, at 6:30 PM, a cultural program organized by Team Purushu took place. Assistant Professor **Naseef Muhammed** of PPTM College participated and sang few songs, adding to the cultural festivities. The day concluded with a candlelight review section, providing participants with an opportunity to reflect on the day's events and share feedback.



DAY 07: 28/12/2023

On the seventh and final day of the 'RANTHAL' residential camp, all volunteers gathered at 6:00 AM and prepared for the assembly. Following the exercise and news reading session, the assembly concluded, and breakfast was served. Following instructions from the program officer, the volunteers commenced **Cleaning the School Premises** and began preparations for the wind-up session.

The **Valedictory Ceremony** officially commenced at 10:30 AM with the NSS song. Program officer Mr. Sirajudheen P delivered the welcome speech, setting the tone for the session. **K.P. Muhammed Kutty**, the Municipal Chairman, inaugurated the session. Prof. K. Ibraine, the principal of PMST College, delivered the presidential address. Various dignitaries including Arifa Valiyatt (Ward Councillor 22), NP Ali Haji (Manager PMST College), Muheenu Islam (PTA President, GMUPS Kakad), Ayyub Master (HM GMUPS Kakad), Shoukath Ali (HM OHSS Tirurangadi), and Likitha T.S (HOD Dept. Journalism PMST) delivered felicitations for the program.

Following this, selected NSS volunteers were honored with awards for their outstanding contributions. **Ziyan Mohammed Ali** received the **Best Organizer** award, **Dilna Shefin** was awarded the **Best Camper**, and **Fatima Hannath** received the **Best Performer** award.

The wind-up session concluded with a vote of thanks delivered by NSS Secretary Sainaba Jasli AK at 12:00 PM. As the session concluded, volunteers departed with cherished memories from the seven days they spent together, carrying the experiences with them in their hearts.



30/12/2023: SNEHAARAMAM: The PMST College NSS unit and Nannambra Grama Panchayat jointly completed the Snehaaramam project, which was inaugurated by **K.P.A. Majeed, MLA**. Nannambra Grama Panchayat Health Officer **K. Swathi** was also present. This was the second Snehaaramam project undertaken by the NSS unit, as they had previously completed a Snehaaramam project as a camp activity in Kakkad, part of the Tirurangadi municipality.



● സുഖദാതം
PMST COLLEGE, KUNDOOR
എൻ.എസ്.എസ് വളണ്ടിയർമാർ
സ്നേഹാരാമം ഒരുക്കി

തിരുരങ്ങാടി • കുണ്ടൂർ പി.എം.എസ്.ടി ആർട്സ് ആൻഡ് സയൻസ് കോളേജ് എൻ.എസ്.എസ് യൂണിറ്റും നന്നമ്പ്ര ഗ്രാമപഞ്ചായത്തും ചേർന്ന് മാലിന്യമുക്ത നവ കേരളത്തിന്റെ ഭാഗമായി ശുചിത്വ മിഷൻ പദ്ധതിയായ സ്നേഹാരാമം; അഴുക്കിൽ നിന്നും അഴകിലേക്ക്; നന്നമ്പ്ര വില്ലേജ് ഓഫീസിന് സമീപം കെ.പി.എ മജീർ എം.എൽ.എ ഉദ്ഘാടനം നിർവഹിച്ചു. എൻ.എസ്.എസ് പ്രോഗ്രാം

ഓഫീസർ പി.സി.രാജുദ്ദീൻ, സെക്രട്ടറിമാരായ എം.പി. മുഹമ്മദ് ഫായിസ്, സൈനബ് ജേബ്ബി, നന്നമ്പ്ര പഞ്ചായത്ത് ഹെൽത്ത് ഇൻസ്പെക്ടർ കെ.സ്വാതി, നന്നമ്പ്ര പഞ്ചായത്ത് വൈസ് പ്രസിഡന്റ് എൻ.വി.മുസക്കുട്ടി, പഞ്ചായത്ത് അംഗങ്ങളായ യു.സെയ്യാലവി, വി.കെ.ഷമീന, സി.ബാഷ്വാട്ടി, കോളേജ് പി.ടി.എ വൈസ് പ്രസിഡന്റ് കെ.കൃഷ്ണമരക്കാർ, മുസ്ലിം ഊർപ്പായി സംസാരിച്ചു.

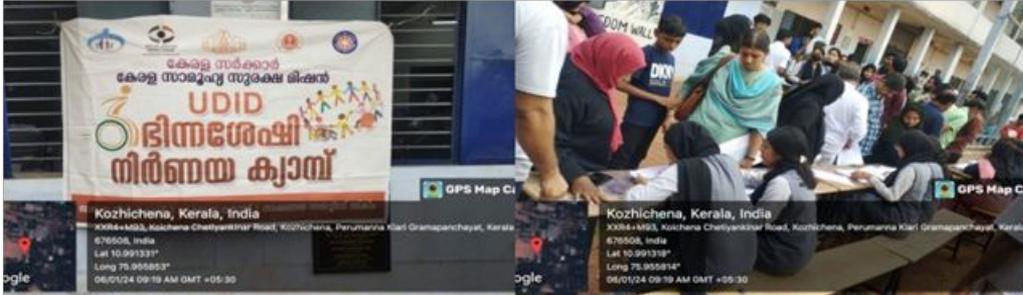
Malappuram Edition
 Jan 1, 2024 Page No. 12

പി.എം.എസ്.ടി കോളേജ് എൻ.എസ്.എസ് യൂണിറ്റും നന്നമ്പ്ര പഞ്ചായത്തും ചേർന്ന് ഒരുക്കിയ സ്നേഹാരാമം കെ.പി.എ മജീർ എം.എൽ.എ ഉദ്ഘാടനം ചെയ്യുന്നു



06/01/2024: UDID-CERTIFICATE CAMP

The NSS volunteers participated in the UDID Certification Camp held at GVHSS Chettiyamkinar, conducted by the Social Security Mission, Government of Kerala.



5/01/2024: PALLIATIVE CARE DAY

The NSS volunteers participated in the mass fund collection program for the Velimukku Palliative Care Centre.

25/01/2024: NATIONAL VOTERS DAY

NSS volunteers conducted an oath taking session on National Voters Day.



ആരോഗ്യ ദേശി 2024

തിരുരങ്ങാടി ബ്ലോക്ക് പഞ്ചായത്തിന്റെ ആഭിമുഖ്യത്തിൽ കൂണ്ടൂർ പി എം എസ് ടി കോളേജ് , NSS, IBC യുമായി സഹകരിച്ച്

മാന്ത്രികൻ രാജീവ് മേമുണ്ട ഒരുക്കുന്ന

അപകട ലഹരി

ലഹരി വിരുദ്ധ ബോധവൽക്കരണ മാജിക്‌ഷോ

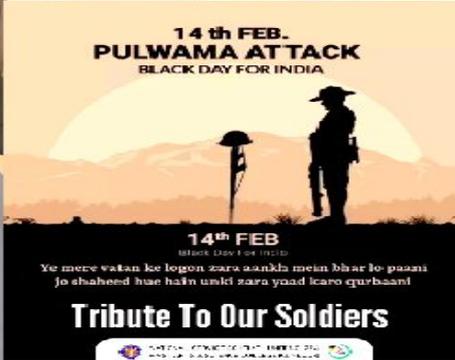
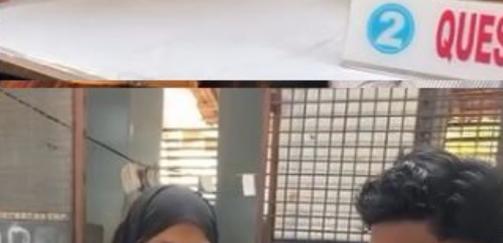
2024 ജനുവരി 17 ബുധൻ 11:30 AM കോളേജ് ഓഡിറ്റോറിയം

17/01/2024 ANTI-DRUG MAGIC SHOW: The NSS Unit, in collaboration with the Tirurangadi Block Panchayat, organized a grand anti-drug magic show featuring the renowned magician Rajeev Memunda.



Republic Day: The flag hoisting ceremony on campus, the college principal **Prof. K Ibraine** hoisted the flag and delivered Republic Day message which instilled a sense of national pride.

Pond (Pothu Kulam) Cleaning Drive in Adopted Village, ward 9 Kundoor underscored the importance of social responsibility and environmental conservation with the combined efforts of the NSS volunteers, under the guidance from **Smt. Dhana Teacher** and the NSS PO **P. Sirajuddeen**.



25/01/2024: Volunteering **Kidney Disease Diagnosis Camp** at AMLP (Naduveettill) School , Kundoor

14 Feb 2024: **BLACK DAY**; Remembering martyrs of Pulwama attack!! Our tribute to the brave hearts



POST DATE: 28-02-2024

രക്തദാന ക്യാമ്പ് സംഘടിപ്പിച്ചു

പി എം എസ് ടി കോളേജ് കുണ്ടൂർ എൻ എസ് എസ് യൂണിറ്റ് ബി ഡി കെ മലപ്പുറം തിരുരങ്ങാടി താലൂക്ക് കമ്മിറ്റിയുമായും കോഴിക്കോട് മൈത്ര ഹോസ്പിറ്റൽ ബ്ലഡ് സെന്ററുമായും സഹകരിച്ച് രക്തദാന ക്യാമ്പ് സംഘടിപ്പിച്ചു.

86 പേർ പങ്കെടുത്ത ക്യാമ്പിൽ 24 വനിതാ രക്തദാതാക്കൾ ഉൾപ്പെടെ 66 പേർ രക്തദാനം നിർവ്വഹിച്ചു.

ക്യാമ്പിന് നേതൃത്വം നൽകിയവർക്കും രക്തദാനം ചെയ്തവർക്കും ബി ഡി കെ കുടുംബത്തിന്റെ

അഭിനന്ദനങ്ങൾ




 ക്യാമ്പുകൾ സംഘടിപ്പിക്കുന്നതിന് വിളിക്കുക : 8129 322 223, 9747 280 812

28/02/2024: BLOOD DONATION DRIVE: The blood donation camp was a well-organized and impactful event, demonstrating the collaborative efforts of PMST College, the **BDK Tirurangadi Taluk Committee**, and Kozhikode **Maitra Hospital** Blood Center. The participation of **66 donors**, including a significant number of women, highlighted the community's commitment to this noble cause.

04.02.24



World Cancer Day

 NSS PMST UNIT - 256 

THE END

22 Mar 2024: World Water Day : “BIRDS NEEDS YOU THIS SUMMER” Placed water pots for birds, both on campus and at volunteers' homes.

